

Association multiculturelle régionale de Miramichi



Nous reconnaissons que l'ARMM opère sur le territoire traditionnel non cédé du peuple Mi'kmaq. Ce territoire est couvert par les « traités de paix et d'amitié » que les Mi'kmaq ont signés pour la première fois avec la couronne britannique en 1725. Les traités ne traitaient pas de la cession de terres et de ressources, mais reconnaissaient en fait le titre mi'kmaq et établissaient les règles de ce qui devait être une relation continue entre les nations.



Célébration des fêtes pour les nouveaux arrivants

La fête des nouveaux arrivants de cette année a été une belle soirée avec des cadeaux, des prix et un bar à poutine pour tous. Nous avons également reconnu Afolabi Oladunni, récipiendaire du Prix de l'esprit communautaire des étudiants internationaux.

Mois de l'histoire des Noirs - Renous

À l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, nos étudiants en stage ont donné des présentations à l'Institut Atlantique de Renous, mettant en valeur les riches cultures du Ghana et du Nigéria. Ils ont partagé des informations sur leurs pays d'origine, leurs traditions et l'importance de l'histoire des Noirs.



Image de : Carleton, L. (31 mars 2019). The Manatee



Match de hockey

Merci à WorkSafe NB et aux Timberwolves pour nous avoir offert des billets pour le match de hockey. Nous avons assisté à un match des Timberwolves au Civic Center, et ce fut une excellente expérience pour tout le monde !

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Programme linguistique

À partir de la mi-avril à la fin avril, l'ARMM proposera des cours en présentiel d'anglais langue seconde (ESL) pour débutants destinés aux non-résidents permanents. Les cours se dérouleront à l'ARMM avec un instructeur. Les places sont limitées. Plus de détails et la date officielle de début seront communiqués prochainement.

Club de devoirs scolaires

Notre Travailleuse d'établissement dans les écoles organise un Club de devoirs hebdomadaire à l'école intermédiaire Dr. Losier pour les élèves nouveaux arrivants. Ce club offre un espace où les élèves peuvent obtenir de l'aide pour leurs devoirs, améliorer leur anglais et se connecter avec leurs camarades. Si vous souhaitez inscrire votre enfant, envoyez un courriel à sofiya.chuyanova@mrma.ca.

Club de bricolage

Notre Travailleuse en établissement dans les écoles organise également un club de bricolage hebdomadaire à l'école primaire King Street pour les enfants nouveaux arrivants. Ce club permet aux enfants de socialiser, d'améliorer leur anglais, de partager leur culture et de participer à des activités amusantes. Si votre enfant souhaite s'inscrire ou si vous souhaitez que ce programme soit proposé dans votre école, contactez sofiya.chuyanova@mrma.ca.

Célébration de Nowruz

Nowruz, connu sous le nom de Nouvel An perse, marque le premier jour du printemps et le début de l'année dans le calendrier iranien. Nous organisons un événement pour tout le monde le 20 mars à 17h. Venez découvrir les cultures persane et d'Asie centrale et célébrez le Nouvel An perse avec nous !

Consultez régulièrement notre page Facebook pour les mises à jour! Veuillez communiquer avec info@mrma.ca ou 773-5272 pour obtenir de plus amples renseignements ou pour vous inscrire.

**Embrassez la diversité!
Devenez membre aujourd'hui!**



ATELIERS

Modes de vie sains

Le 6 février, MRMA a organisé une séance d'information et d'orientation sur les modes de vie sains en collaboration avec Horizon Health Network. Une conférencière de la Santé publique a partagé des conseils sur l'adoption d'un mode de vie équilibré, abordant des sujets tels que la nutrition, l'activité physique et le bien-être général.

Les participants ont eu l'occasion de poser des questions et d'obtenir des informations précieuses sur la santé, adaptées aux nouveaux arrivants.

MIRAMICHI
Regional Multicultural Association
Association Régionale Multiculturelle

2025 FREE INCOME TAX CLINIC
/ CLINIQUE D'IMPÔT GRATUIT

MARCH 5 MARS
MARCH 12 MARS
MARCH 19 MARS
MARCH 26 MARS

Come to our office at 1808 Water Street between 9:00 am and 3:00 pm to participate / Venez à notre bureau au 1808, rue Water entre 9 h et 15 h pour participer



MIRAMICHI
Regional Multicultural Association
Association Régionale Multiculturelle

VEDETTE COMMUNAUTAIRE

Dans cette édition, nous avons eu le plaisir d'interviewer Mercy et Fatima, étudiantes internationales à NBCC.

Mercy

1. Pouvez-vous nous parler un peu de vous ?

Je suis Mercy Amo Ampofo, originaire du Ghana en Afrique de l'Ouest. J'ai déménagé au Canada le 9 août 2023 en tant qu'étudiante dans le programme de Praticien en services humains, et je suis actuellement en dernière année.

2. Parlez-nous des projets auxquels vous avez participé avec le MRMA ?

J'ai participé à la plupart des programmes pendant mon stage à l'ARMM, mais j'aimerais particulièrement parler de ma présentation sur le Ghana à la prison, lors de la célébration du Mois de la culture noire. J'ai également été activement impliquée en tant que bénévole dans la déclaration d'impôts de 2024.

3. Comment cette expérience vous a-t-elle aidée à vous adapter à la vie au Canada ?

Les deux programmes m'ont offert une excellente expérience. Cette expérience m'a permis de sensibiliser les gens à l'Afrique, en particulier au Ghana, ce qui a facilité mon intégration et mes relations ici au Canada. J'ai également ressenti une grande satisfaction en aidant les autres lors de la déclaration d'impôts.

4. Avez-vous appris quelque chose de nouveau sur les lieux de travail canadiens ?

J'ai appris qu'il existe un excellent soutien dans les milieux de travail canadiens, en particulier pour les peuples autochtones et les personnes atteintes de maladies mentales. Cela me réjouit de le savoir.

5. Quels défis avez-vous rencontrés en tant qu'étudiant(e) international(e) et comment les avez-vous surmontés ?

Le plus grand défi que j'ai rencontré en tant qu'étudiante internationale était la solitude, car je suis venue seule au Canada. J'ai dû appeler ma famille sur FaceTime tous les jours, même si le décalage horaire rendait cela parfois difficile. J'espère qu'il sera plus facile à l'avenir pour les étudiants internationaux d'amener leur famille avec eux, car cela apporterait un soutien émotionnel précieux pendant les études.

6. Avez-vous des conseils pour les futurs étudiants internationaux ?

Je leur conseillerais de bien se préparer et d'avoir une forte volonté mentale, car le choc culturel et l'éloignement de la famille peuvent être difficiles à gérer.



VEDETTE COMMUNAUTAIRE

Fatima



1. Pouvez-vous nous parler un peu de vous ?

Je m'appelle Fatima Awodele, je suis étudiante au NBCC en Travailleur communautaire en services sociaux, et je viens du Nigéria.

2. Parlez-nous des projets auxquels vous avez participé avec l'ARMM ?

Le projet auquel j'ai participé avec l'ARMM était la présentation du Mois de l'histoire des Noirs à la prison de Renous, NB. J'ai eu l'opportunité de faire partie de ce projet visant à promouvoir la sensibilisation culturelle et à célébrer la diversité. J'ai présenté un exposé mettant en avant des aspects importants de l'histoire de mon pays, y compris ses contributions à la communauté noire mondiale et les traditions culturelles significatives que nous célébrons. C'était une expérience très importante pour moi.

Ce fut une expérience très marquante et les retours des participants étaient très positifs. C'était une expérience enrichissante qui m'a confirmé le pouvoir du partage d'histoires pour créer des liens entre les communautés.

3. Comment cette expérience vous a-t-elle aidée à vous adapter à la vie au Canada ?

J'ai reçu un accueil chaleureux de la part des Canadiens, beaucoup de bienveillance et d'amour. Avant de venir, j'avais entendu dire que les Canadiens étaient des gens bien, mais ce que j'ai

vécu a dépassé mes attentes. Cela m'a beaucoup aidée. Mon expérience avec l'ARMM a également joué un rôle important, car en participant à un projet célébrant la diversité culturelle, je me suis sentie plus connectée à la communauté multiculturelle du Canada.

4. Avez-vous appris quelque chose de nouveau sur les milieux de travail canadiens ?

Oui ! J'ai appris que les milieux de travail canadiens mettent l'accent sur la diversité et l'inclusion. L'ARMM est un exemple parfait d'organisation qui rassemble des personnes de divers horizons culturels et qui favorise un sentiment d'appartenance pour tous.

5. Quels défis avez-vous rencontrés en tant qu'étudiante internationale et comment les avez-vous surmontés ?

En tant qu'étudiante internationale, j'ai dû faire face à plusieurs défis, notamment le climat froid – il m'a fallu du temps pour m'y habituer. La nourriture et le système académique canadien étaient également difficiles au début.

S'adapter n'a pas été facile, mais j'ai réussi en demandant du soutien à mes professeurs et en collaborant avec mes camarades de classe.

Cependant, tous ces défis m'ont appris la résilience et l'adaptabilité.

6. Un conseil pour les futurs étudiants internationaux

Mon conseil pour tous les futurs étudiants internationaux venant au Canada : acceptez la diversité et n'ayez pas peur de demander de l'aide lorsque vous en avez besoin. Bien sûr, s'adapter à une nouvelle vie prend du temps, mais chaque défi vous rendra plus fort.